



BULLETIN MENSUEL



AIMANTS + AIMABLES
PERSONNES

Jean-Michel Etienne, Ph.D.



SE PRÉPARER À LA RETRAITE ET EN PROFITER : UNE PERSPECTIVE BIBLIQUE ET CELLE D'ELLEN G. WHITE

La retraite est souvent décrite comme une période de repos après des années de travail. Cependant, d'un point de vue chrétien, la retraite n'est pas une fin, mais une transition vers une nouvelle phase d'intendance, de service et de croissance spirituelle. La Bible et les conseils d'Ellen G. White invitent les croyants à se préparer judicieusement à cette période — sur les plans financier, spirituel, relationnel et missionnaire — afin de pouvoir la vivre dans la paix, avec un but et dans la joie.

1. Redéfinir la retraite à travers les Écritures

La Bible ne présente jamais la retraite comme un retrait de la vie active. Au contraire, elle met l'accent sur une intention fidèle tout au long de la vie.

« Les justes fleuriront comme le palmier... Ils porteront encore des fruits dans leur vieillesse. » (Psaume 92:12-14)

La retraite biblique n'est pas une question d'inactivité, mais de redéploiement : utiliser le temps, l'expérience et les ressources pour la gloire de Dieu de manière nouvelle.

La vie est une intendance confiée par Dieu (Psaume 24:1)

Le travail peut changer, mais la vocation reste la même (Ecclésiaste 3:1).

La sagesse augmente avec les années (Proverbes 16:31).

2. Préparation financière : gestion, pas seulement sécurité

Se préparer financièrement à la retraite est un acte de planification fidèle, et non de peur. Les Écritures louent la prévoyance et la diligence :

« Les plans des diligents mènent sûrement à l'abondance. » (Proverbes 21:5)

Directives bibliques pour les finances de la retraite

- Vivez en dessous de vos moyens (Luc 14:28)
- Évitez les dettes inutiles (Proverbes 22:7)
- Épargnez de manière régulière et prudente (Genèse 41:34-36)
- Restez fidèle dans vos dîmes et vos offrandes (Malachie 3:10)

Ellen G. White conseille aux croyants de planifier soigneusement tout en gardant une confiance totale en Dieu, non pas en thésaurisant, mais en gérant leur argent avec sagesse et générosité. Elle met constamment en garde contre les dépenses inconsidérées et l'accumulation anxieuse, rappelant aux chrétiens que l'argent est un outil pour bénir les autres.



3. Préparation spirituelle : approfondir la marche avec Dieu.

L'une des plus grandes bénédictions de la retraite est le temps passé sans hâte avec Dieu. Cette période permet d'approfondir l'étude de la Bible, la prière, la réflexion et le mentorat spirituel.

« Souviens-toi de ton Créateur pendant les jours de ta jeunesse... » (Ecclésiaste 12:1)

La retraite n'est pas le moment de dériver spirituellement, c'est le moment d'approfondir ses racines.

- Pratiques spirituelles pour une retraite enrichissante
- Établissez un rythme de dévotion régulier
- Mémorisez et méditez les Écritures
- Tenez un journal de prière
- Encadrez les jeunes croyants
- Engagez-vous plus intentionnellement dans le repos sabbatique

Ellen G. White soulignait que les dernières années de la vie devraient être parmi les plus fructueuses sur le plan spirituel, marquées par l'humilité, la confiance et une anticipation croissante de l'éternité.

4. Santé et mode de vie : préserver sa force pour servir

Une bonne santé améliore la capacité à tirer parti de la retraite et à continuer à servir les autres.

« Votre corps est le temple du Saint-Esprit. » (1 Corinthiens 6:19-20)

D'un point de vue biblique et adventiste de la santé :

- Pratiquez la modération dans votre alimentation
- Restez physiquement actif
- Maintenez un rythme régulier de repos et de sommeil
- Cultivez l'équilibre mental et émotionnel

5. Engagement utile : prendre sa retraite d'un emploi, pas d'une mission

L'un des plus grands dangers de la retraite est la perte de sens. Les Écritures affirment constamment que Dieu appelle son peuple à servir à tout âge.

« Tant qu'il fait jour, nous devons accomplir les œuvres de celui qui m'a envoyé. » (Jean 9:4)

Activités utiles pendant la retraite:

- Faire du bénévolat dans les ministères de l'église et de la communauté

- Soutenir les missions par la prière et les dons
- Enseigner à l'école du sabbat ou encadrer les jeunes
- Écrire, conseiller ou partager son témoignage
- Participer à des programmes de santé, d'intendance ou d'évangélisation

Conclusion : une retraite bien planifiée et bien vécue

Se préparer à la retraite est plus qu'une étape financière importante, c'est un cheminement spirituel de foi, d'intendance et de détermination. Lorsqu'elle est abordée de manière biblique et dans la prière, la retraite devient une période d'utilité renouvelée, de joie plus profonde et d'impact durable. Pour le chrétien, la retraite ne consiste pas à ralentir pour soi-même, mais à marcher plus étroitement avec Dieu, tout en bénissant les autres, jusqu'à ce qu'il nous rappelle à Lui.



“Il n'est pas sage de planifier une vie uniquement axée sur le confort.”

E. G. White, *Le ministère de la guérison*, p. 365
(Traduit de la version anglaise)