



FAMILLE DE LA NJC



Bulletin Mensuel

Jean-Michel Etienne, Ph.D.

NOVEMBRE 2025



Élever votre adolescent avec confiance : une perspective biblique et celle d'Ellen G. White

Élever un adolescent peut donner l'impression de naviguer dans des eaux imprévisibles : les moments de joie, de frustration, de fierté et de confusion se mêlent souvent. Pourtant, au milieu de ces défis, Dieu appelle les parents à guider leurs enfants avec foi, amour et une confiance inébranlable. Les Écritures et les conseils inspirés d'Ellen G. White offrent une sagesse intemporelle pour aider les parents à élever des jeunes confiants, respectueux et spirituellement équilibrés.

1. Faites confiance à Dieu en tant que Parent suprême

Une éducation parentale confiante commence par la confiance en la direction de Dieu. Proverbes 22:6 conseille : « Éduque l'enfant selon la voie qu'il doit suivre ; et quand il sera vieux, il ne s'en détournera pas », soulignant l'importance de la foi, c'est-à-dire la confiance que Dieu agit au sein de votre adolescent, même lors des moments de résistance ou de lutte. Ellen G. White ajoute : « Notre travail en tant que parents est d'éduquer, et non de contraindre, d'instruire, et non de forcer la volonté » (*Child Guidance*, p. 210). Une confiance authentique dans l'éducation de vos enfants passe par lâcher prise et par s'en remettre au Saint-Esprit pour guider la croissance de vos enfants.

2. Construisez des relations fondées sur l'amour et le respect

Les adolescents ont davantage besoin de connexion que de correction. La relation entre les parents et les adolescents doit refléter l'amour du Christ : stable, attentionné et constant. Ephésiens 6:4 dit : « Pères, n'irritez pas vos enfants, mais élevez-les en les corrigeant et en les instruisant selon le Seigneur. » Ellen G. White souligne que « l'amour devrait être la loi du foyer » (*The Adventist Home*, p. 35). Les parents qui écoutent avec empathie et communiquent avec patience créent des ponts de confiance qui encouragent les adolescents à partager leurs sentiments plutôt que de cacher leurs difficultés.

3. Donnez l'exemple de la foi que vous souhaitez voir

Les adolescents remarquent rapidement les incohérences entre les paroles et les actes.

Le sermon le plus fort qu'ils entendront jamais, c'est la vie que vous menez. Ellen G. White conseillait : « L'exemple est plus puissant que le précepte » (*Education*, p. 17). Lorsque les parents prient ouvertement, gèrent les conflits avec grâce et admettent leurs erreurs, ils enseignent l'humilité et l'intégrité. Vivre votre foi de manière authentique encourage votre adolescent à rechercher sa propre relation avec Dieu, non par obligation, mais par conviction sincère.

4. Guidez, ne contrôlez pas

Avoir confiance en ses capacités parentales ne signifie pas être autoritaire. Cela signifie fixer des limites claires et pieuses tout en respectant l'indépendance croissante de votre adolescent. Dans *Child Guidance*, Ellen G. White met en garde contre la sévérité et la discipline fondée sur la peur : « Il faut éviter les règles arbitraires. Les enfants ne doivent pas être élevés dans la crainte de leurs parents. » Au contraire, les parents sont appelés à raisonner avec amour, en laissant les conséquences enseigner des leçons et la prière guider le cœur. Les adolescents qui sont guidés plutôt que contrôlés apprennent la responsabilité et l'autodiscipline enracinées dans la sagesse, et non dans la rébellion.

5. Gardez l'espoir vivant par la prière

Tous les parents sont confrontés à des périodes où leur adolescent s'éloigne, remet en question sa foi ou fait de mauvais choix. Dans ces moments-là, la prière devient votre meilleure arme et votre plus grand réconfort. Philippiens 4:6 nous encourage : « Ne vous inquiétez de rien, mais en toute chose, par la prière et la supplication, avec des actions de grâces, faites connaître vos demandes à Dieu. » Ellen G. White fait écho à ce pouvoir d'intercession : « L'influence silencieuse et aimante d'une vie pieuse adoucira souvent le cœur lorsque les arguments échouent » (*The Ministry of Healing*, p. 403). La prière ne consiste pas seulement à demander à Dieu de changer votre enfant, mais aussi à l'inviter à fortifier votre propre cœur afin que vous l'aimiez comme Il l'aime.

Conclusion : une confiance enracinée en Christ

Être parent avec confiance ne signifie pas avoir toutes les réponses, mais faire confiance à Celui qui les a. En fondant votre éducation parentale sur les Écritures et l'Esprit de prophétie, vous pouvez affronter l'adolescence avec courage, grâce et paix. Comme Ellen G. White l'a si bien écrit : « Que les parents se souviennent qu'ils forment leurs enfants pour l'éternité » (*Child Guidance*, p. 475). Avec le Christ comme guide et l'amour comme fondement, votre foyer peut devenir un lieu où les parents et les adolescents grandissent ensemble dans la foi, la confiance et l'assurance.