

NOVEMBRE 2024



Cancer du poumon : Le tueur silencieux

Le 9 novembre est la journée nationale de dépistage du cancer du poumon. Le cancer du poumon est la principale cause de décès par cancer aux États-Unis, dépassant les décès par cancer du côlon, du sein et de la prostate combinés.

Le cancer du poumon est une maladie dans laquelle les cellules des poumons se développent de manière incontrôlée. Les cancers du poumon sont généralement regroupés en deux types principaux : les cancers à petites cellules et les cancers non à petites cellules.

Chez les adultes, le cancer du poumon est le troisième cancer le plus fréquent. Le cancer du poumon est la principale cause de décès par cancer. L'âge médian du diagnostic est de 71 ans. 80-90% des cancers du poumon sont associés au tabagisme. L'exposition au tabagisme passif peut également augmenter le risque de cancer du poumon. La fumée des cigarettes, cigares ou pipes d'autres personnes est appelée fumée secondaire.

Chaque année, environ 14 000 personnes se voient diagnostiquer un cancer du poumon et près de 7 200 en meurent. Le taux de mortalité est plus élevé chez les hommes que chez les femmes.

Le dépistage des personnes qui fument activement ou qui ont des antécédents de tabagisme peut contribuer à la détection précoce des cancers du poumon et donc à l'augmentation du taux de survie. La Preventative Services Task Force des États-Unis recommande que les personnes âgées de 50 à 80 ans ayant fumé au moins 20 paquets-années de cigarettes, qui fument actuellement ou ont arrêté de fumer au cours des 15 dernières années, fassent l'objet d'un dépistage du cancer du poumon au moyen d'une tomodensitométrie à faible dose (LDCT) annuelle.

Vous serez peut-être surpris d'apprendre que les personnes qui n'ont jamais fumé peuvent également être atteintes d'un cancer du poumon. J'ai personnellement perdu une amie atteinte d'un cancer du poumon, alors qu'elle n'avait jamais fumé de sa vie.

Aux États-Unis, environ 10 à 20 % des cancers du poumon, soit 20 000 à 40 000 cancers du poumon par an, surviennent chez des personnes qui n'ont jamais fumé ou qui ont fumé moins de 100 cigarettes au cours de leur vie.

Les chercheurs estiment que le tabagisme passif contribue à environ 7 300 de ces cancers du poumon et le radon à environ 2 900.

Le cancer du poumon peut être causé par des facteurs de risque autres que le fait de fumer des cigarettes, des pipes ou des cigares. Il s'agit par exemple de l'exposition à la fumée d'autres personnes, au radon, à la pollution de l'air, à des antécédents familiaux de cancer du poumon et à l'amiante.

Le radon est un gaz radioactif naturel qui résulte de la décomposition de l'uranium dans le sol et les roches. À l'extérieur, la quantité de radon est tellement faible qu'elle n'est pas susceptible d'être dangereuse. Mais s'il y a du radon à l'intérieur, il peut être plus concentré. Le fait de le respirer peut augmenter le risque de cancer du poumon. Selon l'Agence américaine de protection de l'environnement (EPA), le radon est la deuxième cause de cancer chez les personnes qui ne fument pas. Les symptômes du cancer du poumon comprennent une toux fréquente, des crachats de sang, des douleurs thoraciques, une respiration sifflante ou un essoufflement.

Le groupe de travail américain sur les services préventifs (US Preventive Services Task Force) ne recommande pas le dépistage du cancer du poumon aux personnes qui n'ont jamais fumé. Cela s'explique par le fait que les inconvénients possibles du dépistage l'emportent sur les avantages possibles dans ce groupe.

La chose la plus importante que vous puissiez faire pour prévenir le cancer du poumon est de ne pas commencer à fumer ou, si vous fumez, d'arrêter. Si vous connaissez des fumeurs, encouragez-les à se faire dépister.

Faites tester votre maison pour détecter la présence de radon et réduisez le niveau de radon s'il est élevé. Soyez conscient des expositions environnementales qui augmentent vos risques de développer un cancer du poumon.