



FAMILLE DE LA NJC



LOVING+LOVABLE
PEOPLE



Bulletin Mensuel

Jean-Michel Etienne, Ph.D.

JUIN 2025



Aider les enfants à rester concentrés pendant les vacances d'été : Un guide biblique et d'Ellen G. White pour les parents

Les vacances d'été sont une période de joie, de repos et de renouveau. Mais sans structure ni objectif, elles peuvent facilement devenir une saison d'oisiveté et de distraction, en particulier pour les enfants. En tant que parents, tuteurs et mentors, comment pouvons-nous aider nos enfants à tirer le meilleur parti de cette période ? La Bible et les écrits d'Ellen G. White offrent une sagesse pratique et spirituelle pour favoriser la concentration, le caractère et la croissance, même lorsque l'école est fermée.

1. Établissez une routine quotidienne avec un objectif

Les enfants s'épanouissent dans la cohérence. Une routine quotidienne simple qui comprend du temps pour la dévotion, les tâches ménagères, le jeu et l'apprentissage fournit une base équilibrée pour la discipline et la joie.

« Que tout se fasse décemment et dans l'ordre. » — 1 Corinthiens 14:40

« La mère ne doit pas se laisser détourner de sa mission. Elle ne doit pas permettre que son temps soit occupé par des choses qui l'éloignent de ses enfants. Chaque matin, elle doit élever son cœur vers Dieu pour obtenir la sagesse, la force et les conseils. » — Ellen G. White, *Child Guidance*, p. 42

- Établissez un rythme qui inclut le culte du matin, le temps de lecture, les activités créatives et les responsabilités familiales. Cette structure aide les enfants à rester engagés et concentrés tout en évitant un temps d'écran excessif ou l'ennui.

2. Encouragez l'apprentissage actif à travers la nature et les Écritures

L'été est l'occasion idéale pour explorer la création de Dieu. Les promenades dans la nature, le jardinage ou l'observation des insectes et des oiseaux peuvent éveiller la curiosité et approfondir la foi des enfants.

« Va vers la fourmi, paresseux ; considère ses voies, et deviens sage. » — Proverbes 6:6

« Le livre de la nature, qui déployait devant eux ses leçons vivantes, leur offrait une

source inépuisable d'enseignement et de plaisir. » — *Education*, p. 100

- Profitez de ces moments pour enseigner des leçons concrètes tirées de la nature, comme Jésus l'a fait. Le fait de relier des activités pratiques aux Écritures permet de garder l'esprit occupé et le cœur inspiré.

3. Encouragez le travail utile et la responsabilité

Les enfants tirent un grand bénéfice des responsabilités adaptées à leur âge qui forgent leur caractère et leur donnent le sentiment de contribuer à la société.

« Il est bon pour un homme de porter le joug dans sa jeunesse. » — Lamentations 3:27

- Invitez les enfants à aider à la cuisine, au ménage ou à de petits travaux de réparation. Laissez-les planifier un repas, s'occuper d'un jardin ou ranger leurs livres. Ces tâches développent leur concentration, leur esprit d'initiative et leurs compétences pratiques.

4. Limitez les divertissements futiles

Bien qu'un peu de détente soit appropriée, une exposition prolongée à des divertissements futiles ou mondains peut éroder l'intérêt et la concentration spirituels.

« Celui qui marche avec les sages deviendra sage, mais le compagnon des insensés sera détruit. » — Proverbes 13:20

« Satan cherche constamment à détourner l'esprit de nos enfants avec des divertissements futiles et à leur faire aimer les plaisirs plus qu'ils n'aiment Dieu. » — *Child Guidance*, p. 294
Au lieu de laisser les enfants se perdre dans des jeux vidéo sans fin ou des médias improductifs, présentez-leur des livres inspirants, des loisirs créatifs ou des vidéos d'histoires bibliques qui les édifient et les éduquent.

5. Encouragez l'esprit de service et de mission

L'été peut être une saison propice au ministère. Impliquez les enfants dans des actes de gentillesse simples, tels que rendre visite à des personnes âgées, aider à l'église ou fabriquer des cartes pour les malades.

« Éduque l'enfant selon la voie qu'il doit suivre ; et quand il sera vieux, il ne s'en détournera pas. » — Proverbes 22:6

« Même les enfants devraient être formés au travail missionnaire. » — *Testimonies for the Church*, vol. 4, p. 398

Ces expériences leur permettent non seulement de rester concentrés, mais aussi d'inculquer dans leur cœur la compassion et le sens du devoir.

Un été de croissance, pas de distraction

En ancrant l'été dans la foi, la structure et les activités utiles, nous aidons les enfants non seulement à rester concentrés, mais aussi à s'épanouir spirituellement, mentalement et émotionnellement. Avec la Parole de Dieu comme guide et les conseils inspirés d'Ellen White comme soutien, nous pouvons faire de l'été une saison de joie, de croissance et de développement du caractère.

« Les enfants sont un héritage de l'Éternel, et nous sommes responsables devant lui de la gestion de ses biens. » — Ellen G. White, *Child Guidance*, p. 17