



NOVIEMBRE 2024



## Cáncer de pulmón: El asesino silencioso

El 9 de noviembre es el Día Nacional de la Detección del Cáncer de Pulmón. El cáncer de pulmón es la principal causa de muerte por cáncer en Estados Unidos, superando a las muertes por cáncer de colon, mama y próstata juntos.

El cáncer de pulmón es una enfermedad en la que las células de los pulmones crecen de forma descontrolada. Los cánceres de pulmón suelen agruparse en dos tipos principales denominados de células pequeñas y de células no pequeñas.

Entre todos los adultos, el cáncer de pulmón es el tercero más frecuente. Es la principal causa de muerte por cáncer. La edad media de diagnóstico es de 71 años. El 80-90% de los cánceres de pulmón están asociados al consumo de cigarrillos. La exposición al humo ajeno también puede aumentar el riesgo de cáncer de pulmón. El humo de los cigarrillos, puros o pipas de otras personas se denomina humo de segunda mano.

Cada año se diagnostica cáncer de pulmón a unas 14.000 personas, y casi 7.200 mueren por esta causa. La tasa de mortalidad es mayor en los varones que en las mujeres.

El cribado de las personas que fuman activamente o tienen antecedentes de tabaquismo puede ayudar a detectar precozmente los cánceres de pulmón y, por tanto, aumentar la tasa de supervivencia. El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de Estados Unidos recomienda que las personas de entre 50 y 80 años con un historial de tabaquismo de al menos 20 paquetes de cigarrillos que fumen en la actualidad o hayan dejado de fumar en los últimos 15 años se sometan a un cribado de cáncer de pulmón mediante una tomografía computarizada de baja dosis (LDCT) anual.

Quizá le sorprenda saber que las personas que nunca han fumado también pueden padecer cáncer de pulmón. Yo personalmente perdí a una amiga por cáncer de pulmón y ella

nunca había fumado en su vida.

En Estados Unidos, entre el 10% y el 20% de los cánceres de pulmón, es decir, entre 20.000 y 40.000 cánceres de pulmón al año, se dan en personas que nunca han fumado o que han fumado menos de 100 cigarrillos en su vida.

Los investigadores estiman que el humo de segunda mano contribuye a unos 7.300 y el radón a unos 2.900 de estos cánceres de pulmón.

El cáncer de pulmón puede estar causado por factores de riesgo distintos del consumo de cigarrillos, pipas o puros. Algunos ejemplos son la exposición al humo de otras personas, el radón, la contaminación atmosférica, los antecedentes familiares de cáncer de pulmón y el amianto.

El gas radón es un gas radiactivo natural resultante de la descomposición del uranio en el suelo y las rocas. En el exterior, hay tan poco radón que no es probable que sea peligroso. Pero si hay radón en interiores, puede ser más concentrado. Respirarlo puede aumentar el riesgo de cáncer de pulmón. Según la Agencia de Protección del Medio Ambiente de EE.UU. (EPA), el radón es la segunda causa principal entre las personas que no fuman.

Los síntomas del cáncer de pulmón incluyen tos frecuente, expectoración sanguinolenta, dolor torácico, sibilancias o dificultad para respirar.

La US Preventive Services Task Force no recomienda el cribado del cáncer de pulmón a las personas que nunca han fumado. Esto se debe a que el posible daño del cribado supera el posible beneficio en este grupo.

Lo más importante que puede hacer para prevenir el cáncer de pulmón es no empezar a fumar o, si fuma, dejar de hacerlo. Si conoce a personas que fuman, anímelas a someterse a pruebas de detección.

Haga que analicen el radón de su casa y reduzca el nivel de radón si es alto. Sea consciente de las exposiciones ambientales que aumentan el riesgo de padecer cáncer de pulmón.