



FAMILLE DE LA NJC



LOVING+LOVABLE
PEOPLE



Bulletin Mensuel

Jean-Michel Etienne, Ph.D.

SEPTEMBRE 2025



Réinitialisation de l'intimité au sein du couple : une perspective biblique et celle Ellen G. White

L'intimité au sein du mariage est plus qu'une simple proximité physique : c'est un lien sacré qui unit le mari et la femme sur les plans spirituel, émotionnel et physique. Au fil du temps, le rythme effréné de la vie, les conflits non résolus ou la négligence des priorités spirituelles peuvent affaiblir ce lien. Pourtant, grâce à la Parole de Dieu et aux conseils inspirés d'Ellen G. White, les couples sont invités à « réinitialiser » leur intimité et à redécouvrir la beauté du dessein de Dieu pour le mariage.

Le dessein originel de Dieu pour l'intimité

Dès le commencement, Dieu a déclaré : « Il n'est pas bon que l'homme soit seul » (Genèse 2:18). Il a créé Ève comme partenaire convenable pour Adam, établissant le mariage comme une alliance sacrée. L'intimité était destinée à refléter l'unité : « C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère et s'attachera à sa femme, et ils deviendront une seule chair » (Genèse 2:24). Cette unité va au-delà du physique : elle englobe l'intégrité émotionnelle, spirituelle et relationnelle.

Ellen G. White souligne que Dieu a ordonné le mariage pour le bonheur et l'épanouissement des êtres humains :

« Dieu a célébré le premier mariage. Ainsi, cette institution a pour origine le Créateur de l'univers. » (*The Adventist Home*, p. 25)

Une remise à zéro de l'intimité n'est donc pas une tendance mondaine, mais un retour au plan de Dieu.

Le rôle de l'amour et de l'altruisme

Paul nous rappelle : « Maris, aimez vos femmes, comme Christ a aimé l'Église et s'est livré lui-même pour elle » (Éphésiens 5:25). Cet amour sacrificiel devient le fondement d'une intimité renouvelée. Une remise à zéro exige de l'altruisme, c'est-à-dire choisir de donner plutôt que d'exiger.

Ellen G. White affirme ce principe :

« Que chacun donne de l'amour plutôt que de l'exiger. Cultivez ce qu'il y a de plus noble en vous et soyez prompts à reconnaître les bonnes qualités de l'autre. » (*The Ministry of Healing*, p. 361)

Lorsque les couples troquent l'égoïsme contre l'altruisme, l'intimité s'approfondit naturellement.

Communication et connexion émotionnelle

La véritable intimité s'épanouit dans une atmosphère de communication ouverte et honnête. Proverbes 15:1 conseille : « Une réponse douce apaise la colère, mais une parole dure excite la fureur. »

Une remise à zéro exige souvent que les couples réapprennent à parler avec douceur, à écouter activement et à faire preuve de compréhension et de patience.

Une remise à zéro exige souvent que les couples réapprennent à parler avec douceur, à écouter activement et à faire preuve de compréhension et de patience.

Ellen G. White conseille :

« N'essayez pas de vous forcer mutuellement à faire ce que vous souhaitez. Vous ne pouvez pas le faire et conserver votre amour mutuel. Soyez gentils, patients et indulgents. » (*The Adventist Home*, p. 118)

En pratiquant une communication à l'image du Christ, les couples rétablissent la sécurité émotionnelle et ravivent leur connexion.

Le renouveau spirituel au cœur de l'intimité

Aucune remise à plat de l'intimité n'est complète sans un retour vers Dieu.

La prière, l'étude de la Bible et le culte partagé rapprochent le mari et la femme l'un de l'autre à mesure qu'ils se rapprochent du Christ. L'Écclésiaste 4:12 affirme : « Une corde à trois brins ne se rompt pas facilement. » Le Christ est le lien qui renforce l'intimité conjugale.

Ellen G. White souligne cette dimension spirituelle :

« Seule la présence du Christ peut rendre les hommes et les femmes heureux. Le Christ peut transformer toute l'eau ordinaire de la vie en vin céleste. » (*The Adventist Home*, p. 28)

Lorsque les couples placent le Christ au centre, leur relation est imprégnée de joie, de patience et d'amour divin.

Mesures pratiques pour rétablir l'intimité

- Renouvelez votre engagement envers le dessein de Dieu – Considérez le mariage comme une alliance, et non comme un contrat.
- Pratiquez l'amour désintéressé – Concentrez-vous sur le don, et non sur l'exigence d'affection.
- Rétablissez la communication – Parlez avec douceur et écoutez avec patience.
- Priez ensemble chaque jour – Recherchez la présence de Dieu comme lien unificateur.
- Montrez votre reconnaissance – Affirmez intentionnellement les forces de l'autre.

Réinitialiser l'intimité ne signifie pas recommencer à zéro, mais revenir au dessein originel de Dieu pour le mariage. En adoptant les principes bibliques et en suivant les conseils d'Ellen G. White, les couples peuvent connaître une intimité renouvelée, un amour plus profond et une relation qui reflète l'union du Christ avec son Église.

Comme Paul l'écrit si bien : « Et par-dessus toutes ces choses, revêtez-vous de la charité, qui est le lien de la perfection » (Colossiens 3:14). Avec le Christ au centre, la véritable intimité ne s'estompera pas, mais s'épanouira.