



FAMILLE DE LA NJC



LOVING+LOVABLE
PEOPLE



Bulletin Mensuel

Jean-Michel Etienne, Ph.D.

MAI 2025



L'art d'être parent à l'ère numérique : Une perspective biblique et d'Ellen G. White

Être parent aujourd'hui nécessite de naviguer dans un paysage de smartphones, de tablettes, de médias sociaux et d'outils d'apprentissage en ligne. Si la technologie offre des possibilités éducatives et sociales sans précédent, elle présente également des risques : exposition à des contenus inappropriés, cyberintimidation et temps d'écran excessif. En adoptant des stratégies réfléchies, les parents peuvent aider leurs enfants à exploiter les outils numériques de manière sûre et responsable.

1. L'enracinement dans la Parole de Dieu

Les parents sont d'abord appelés à « graver [les commandements de Dieu] dans le cœur » de leurs enfants, en en parlant « quand tu es assis dans ta maison et quand tu marches sur le chemin » (Deutéronome 6:6-7). Dans un monde où les écrans rivalisent pour attirer l'attention à tout moment, le foyer doit rester un sanctuaire de l'Écriture. Ellen G. White nous rappelle que « dès le début de son histoire, Dieu a voulu que le parent soit l'éducateur de l'enfant » (Education, p. 15). Les dévotions familiales quotidiennes - que ce soit au petit déjeuner, à l'heure du coucher ou pendant les trajets en voiture - ancrent les jeunes esprits dans la vérité avant qu'ils ne s'aventurent en ligne.

2. Établir des limites respectueuses de Dieu

Tout comme Israël a établi des frontières physiques autour de la Terre promise, les parents établissent des frontières numériques. Les Écritures recommandent de « former un enfant dans la voie qu'il doit suivre » (Proverbes 22:6). Concrètement, cela peut signifier :

- Des moments sans appareils - pendant le culte familial, les repas et l'heure qui précède l'extinction des feux.
- Des limites adaptées à l'âge de l'enfant - équilibrer les applications éducatives édifiantes et les loisirs sains.

Ellen White conseille : « Les parents devraient veiller constamment à ce que les canaux de la pensée ne soient pas alimentés par des flux interdits » (Messages aux parents, aux enseignants et aux élèves, p. 121).

En pratique, les logiciels de filtrage et les menus d'applications convenus aident à filtrer les contenus qui émoussent les sensibilités spirituelles.

3. Cultiver le discernement

Au-delà des contrôles techniques, les enfants doivent développer des « antennes » spirituelles pour la vérité. Les parents peuvent regarder ensemble les vidéos et les jeux en ligne et en discuter, en demandant : « Qu'est-ce que cela nous apprend sur la gentillesse, la pureté ou l'honnêteté ? »

Pratiquer l'esprit critique en comparant les titres sensationnels aux sources d'information dignes de confiance.

Ephésiens 5:10 nous invite à « rechercher ce qui est agréable au Seigneur ». Lorsque les enfants apprennent à mesurer chaque message numérique à l'aune des normes bibliques, ils gagnent en discernement et en maturité.

4. Modéliser l'utilisation de la technologie à la manière du Christ

L'imitation est au cœur de l'apprentissage précoce. Si les parents ont l'habitude de scroller pendant la conversation ou au moment de se coucher, les enfants reflètent cette attention divisée. L'exhortation de Paul - « Faites tout sans murmure ni contestation » (Philippiens 2:14) - s'applique à notre attitude à l'égard des appareils qui nous servent. En adoptant des habitudes équilibrées face à l'écran, en s'excusant lorsque nous sommes distraits et en donnant la priorité aux conversations en face à face, nous créons un environnement dans lequel la technologie améliore les relations au lieu de les éroder.

5. Inviter des influences pieuses

Enfin, tout comme David a choisi des compagnons pour renforcer sa foi, les parents peuvent sélectionner des influences numériques positives - applications bibliques, musique de louange et podcasts basés sur la foi. Ellen G. White nous assure que « lorsque l'esprit reçoit la vérité, ses pouvoirs s'étendent et se développent ; il croît en force et en intelligence » (Patriarches et Prophètes, p. 599).

Lorsque les outils numériques rapprochent les enfants de Dieu au lieu de les en éloigner, ils deviennent de puissants instruments de croissance spirituelle.

À l'ère numérique, l'éducation des enfants exige une sagesse égale à celle de toutes les générations. En intégrant les Écritures au quotidien, en fixant des limites fidèles, en encourageant le discernement, en donnant l'exemple d'un comportement semblable à celui du Christ et en invitant des contenus pieux, les parents remplissent le mandat biblique qui consiste à former leurs enfants dans le Seigneur. Guidées par la Parole de Dieu et les conseils d'Ellen White, les familles peuvent transformer les défis de la technologie en opportunités de croissance dans la grâce et la vérité.