



BULLETTIN MENSUEL



Jean-Michel Etienne, Ph.D.



LIBÉREZ-VOUS DE VOS DETTES ET PROFITEZ DE LA PAIX FINANCIÈRE!

La dette est l'argent que vous avez emprunté à des amis, à la famille, à une organisation, au gouvernement ou à toute autre personne et que vous avez promis de rembourser. L'économie est alarmée par la pandémie de COVID-19, qui entraîne des problèmes de chaîne d'approvisionnement et une inflation qui pèsent sur nos portefeuilles.

Selon les derniers résultats de l'enquête de la Fed sur l'endettement et le crédit des ménages, les Américains devront rembourser 1 100 milliards de dollars de dettes de cartes de crédit au troisième trimestre 2023. Il s'agit d'un niveau record, en hausse par rapport aux 1 000 milliards de dollars du deuxième trimestre 2023.

Bien qu'aujourd'hui l'endettement ~~soit~~ ~~un~~ ~~problème~~ ~~financier~~ ~~pour~~ ~~la~~ ~~plupart~~ ~~des~~ ~~de~~ ~~vie~~ ~~américains~~, il ne devrait jamais être la norme pour les chrétiens.

La Bible dit "NON" à l'endettement. Dans les Écritures, il y a au moins vingt-six références à la dette, et toutes sont négatives. La Bible ne dit pas que c'est un péché d'emprunter de l'argent, mais elle parle des conséquences de cette pratique.

Voici quelques raisons pour lesquelles l'endettement augmente dans ce pays et quelques propositions de solutions:

1. Un mode de vie consumériste. Les Américains dépensent à un rythme jamais atteint par les générations précédentes. Au cours d'une année récente, notre taux d'épargne était négatif. Cela signifie que les familles ont dépensé tous leurs revenus, puis l'argent des autres.

Solution proposée. Vous pouvez cesser d'acheter des produits non essentiels simplement parce qu'ils sont en solde. Il est également important de fixer une limite au montant que vous souhaitez dépenser, en particulier pour les articles importants tels que les vêtements et les meubles.

2. La facilité d'obtention d'un crédit.

La facilité avec laquelle l'individu moyen peut obtenir un crédit aujourd'hui étonnerait les générations précédentes. Chaque année, les familles américaines sont bombardées de demandes de cartes de crédit. Non seulement il est facile d'emprunter de l'argent, mais il arrive souvent

qu'une institution financière propose des prêts allant jusqu'à 125 % de la valeur nette de votre maison.

Solutions proposées. Si les cartes de crédit sont un fardeau financier, les comptes doivent être fermés et les cartes détruites. L'achat d'un déchiqueteur de papier est un investissement sûr.

Non seulement vous pourrez couper ces chèques à taux d'intérêt élevé, mais vous aurez également l'assurance qu'ils ne tomberont pas entre les mains d'un voleur financier.

3. Manger à l'extérieur

Les repas au restaurant sont une pratique courante chez les adultes comme chez les adolescents. Une récente enquête nationale de l'USDA

l'USDA, il a été rapporté que 70 % des adolescents de sexe masculin mangeaient à l'extérieur au cours d'une journée moyenne.

Le pourcentage de l'argent dépensé par les ménages pour les repas pris en dehors de la maison s'élevait en moyenne à 40 %.

Des études ont montré qu'un seul repas pris à l'extérieur par jour double l'argent dépensé mensuellement pour le budget alimentaire.

Solutions proposées. Réservez les sorties au restaurant pour les occasions spéciales telles que les anniversaires et les rendez-vous romantiques. Simplifiez vos repas



sans perdre en qualité nutritionnelle et en satiété. Commencez à cuisiner vos propres repas. Votre portefeuille et votre corps vous en remercieront.

4. L'absence de budget familial

Les gens dépensent trop pour diverses raisons, mais les deux principales sont les suivantes : 1) ils n'ont pas de plan financier ou de budget ; 2) s'ils en ont un, il est flexible et ils ne le suivent pas.

Solutions proposées. Si vous avez des difficultés à gérer votre argent, mettez en place un budget familial. Il peut s'agir simplement de faire le total de toutes vos dépenses pendant deux ou trois mois, puis de calculer la moyenne de vos dépenses mensuelles. Ensuite, comparez vos dépenses au revenu dépensable que vous avez reçu pour la même période. Si vos dépenses sont supérieures à vos revenus, vous avez besoin d'une aide financière d'urgence.

5. Les factures imprévues.

Trois domaines de dépenses sont à l'origine des difficultés financières de nombreuses familles. Il s'agit des:

1. Véhicules à moteur : achat, réparation et entretien.
2. Frais médicaux.
3. Dépenses du ménage.

Souvent, il semble que dans ces trois domaines, il ne fasse pas que pleuvoir, mais qu'il pleuve aussi ! Un jour, la batterie de la voiture tombe en panne, le sèche-linge décide que le cycle chaud n'est pas celui qu'il préfère et l'un des enfants doit se rendre à la clinique d'urgence.

Solutions proposées. Pour être prêt à faire face à ces dettes inattendues, créez un compte d'urgence avec un minimum de 1 000 \$.

Il ne s'agit là que du point de départ de l'épargne d'urgence. Comment ouvrir un compte d'urgence ? Il suffit de mettre de côté 20 \$ ou plus par semaine ou par période de paie, et de les laisser fructifier jusqu'à ce que vous ayez suffisamment d'argent pour faire face aux "surprises" financières soudaines.



"Vous jetez l'opprobre sur la cause en vous installant dans un endroit où vous vous faites plaisir pendant un certain temps et où vous êtes ensuite obligé de vous endetter pour subvenir aux besoins de votre famille. et que vous êtes ensuite obligés de vous endetter pour subvenir aux besoins de votre famille. Ce sont vos dettes honnêtes que vous n'êtes pas toujours en mesure de payer, mais que vous déplacez vers un autre endroit. C'est de l'escroquerie. Le monde a le droit d'attendre une intégrité stricte de la part de ceux qui professent être des chrétiens bibliques"

E. G. White, Témoignages pour l'Eglise, vol. 5, p. 179