



BOLETÍN MENSUAL



Jean-Michel Etienne, Ph.D.



¡LIBÉRESE DE LAS DEUDAS Y DISFRUTE DE PAZ FINANCIERA!

Deuda es el dinero que has tomado prestado de amigos, familia, organización, gobierno, o cualquier otra persona y prometiste devolverlo, entonces estás "endeudado" para devolverlo.

La economía está alarmada por la pandemia del COVID-19, trayendo consigo problemas en la cadena de suministro e inflación que han estresado nuestros bolsillos.

Según los últimos resultados de la encuesta de Deuda y Crédito de los Hogares de la Fed, los estadounidenses deben 1,1 billones de dólares en deudas de tarjetas de crédito a partir del tercer trimestre de 2023. Se trata de una cifra récord, superior al billón de dólares del segundo trimestre de 2023.

Aunque hoy en día la deuda parece ser parte de la economía americana y la forma de vida, debe nunca ser la norma para los cristianos.

La Biblia dice "NO" a la deuda. En las Escrituras, hay por lo menos veintiséis referencias a la deuda; y todas son negativas. La Biblia no dice que sea pecado pedir dinero prestado, pero sí habla de las consecuencias de hacerlo.

He aquí algunas razones por las que la deuda está creciendo en este país y algunas soluciones sugeridas:

1. Estilo de vida consumista. Los estadounidenses gastan a un ritmo nunca visto por generaciones anteriores. En un año reciente nuestra tasa de ahorro fue una cifra negativa. Esto significa que las familias gastaron todos sus ingresos y luego el dinero de otros.

Solución sugerida. Dejar de comprar artículos no esenciales sólo porque estén de oferta.

Además, establecer un límite en la cantidad que desea gastar es importante, especialmente en artículos importantes como ropa y muebles.

2. La facilidad para obtener crédito.

La facilidad con la que la persona media puede obtener un crédito hoy en día asombraría a las generaciones anteriores. Cada año, las familias estadounidenses se ven bombardeadas por solicitudes de tarjetas de crédito. No sólo es fácil pedir dinero prestado, sino que además muchas veces una entidad financiera ofrece préstamos de hasta el 125% del valor neto de la vivienda.

Soluciones sugeridas. Si las tarjetas de crédito son una ruina financiera, hay que cerrar las cuentas y destruir las tarjetas. Comprar una trituradora de papel sería una inversión segura. No sólo podría cortar esos cheques de alto interés, sino que también tendría la seguridad de que no caerían en manos de un ladrón financiero.



3. Comer fuera

Una práctica común entre adultos y adolescentes es comer fuera. En una reciente encuesta nacional del USDA, se informó de que el 70% de los adolescentes varones comían fuera en un día normal y que el porcentaje de dinero que se gasta en comidas fuera de casa supera el 40%.

más. Los estudios han demostrado que comer fuera una sola vez al día duplica el dinero que se gasta mensualmente en el presupuesto alimentario.

Soluciones sugeridas. Reserve el capricho de comer fuera para ocasiones especiales, como cumpleaños o citas románticas. Simplifique sus comidas sin perder calidad nutricional ni saciedad. Empezar a cocinar su propia comida. Tu cartera y tu cuerpo te lo agradecerán.

4. Falta de presupuesto familiar

La gente gasta de más por varias razones, pero las dos principales son 1) no tienen un plan financiero o presupuesto 2) si lo tienen, es flexible y no lo siguen.

Soluciones sugeridas. Si tiene problemas con la gestión de su dinero, establezca un presupuesto familiar. Puede ser tan sencillo como sumar todos los gastos de dos o tres meses y luego hacer una media de los gastos mensuales. Después, compara tus gastos con los ingresos que has recibido durante el mismo periodo. Si tus gastos son superiores a tus ingresos, entonces necesitas primeros auxilios financieros.

5. Facturas inesperadas.

Hay tres áreas de gasto que causan problemas financieros a muchas familias. Son las siguientes

1. Vehículos de motor: compra, reparación y mantenimiento.
2. Gastos médicos.
3. Gastos domésticos.

Muchas veces, parece que cuando se trata de estas tres áreas, "no sólo llueve, sino que ¡también diluvia! Un día se acaba la batería del coche, la secadora de ropa decide

que el calor no es su ciclo favorito y uno de los niños tiene que ir a la clínica de urgencias.

Soluciones sugeridas. Para estar preparado para hacer frente a estas deudas inesperadas, cree una cuenta de emergencia con un mínimo de 1.000 dólares. Este es sólo el punto de partida para los ahorros de emergencia. ¿Cómo crear una cuenta de emergencia? Simplemente separe \$20 o más por semana o período de pago, y déjelo crecer hasta que tenga lo suficiente para cubrir esas "sorpresas" financieras repentinas.



"Traes un reproche a la causa al ubicarte en un lugar donde te das el gusto por un tiempo y luego os veis obligados a endeudaros para proveer a vuestra familia. Estas son vuestras deudas honestas que no siempre sois particulares para pagar, sino que os trasladáis a otro lugar. Esto es defraudar al prójimo. El mundo tiene derecho a esperar estricta integridad en aquellos que profesan ser cristianos bíblicos"

E. G. White, Testimonios para la Iglesia, vol. 5, p.179 .